



記念館だより

2022 年 3 月号

「元気をもらった地域連絡懇談会」

加藤 輝勢子

去る 2 月 18 日に 2021 年度 2 回目の地域連絡懇談会を開催することができました。コロナ禍であり、蔓延防止期間でもあり、本当に細心の注意を払って行いました。

この度は、光の園保育学校父母の会会長 島寄聖照氏のお話を伺うことができました。保育園の父母の会の活動と、その活動と地域の関わりを話してくださいました。千葉市出身の島寄さんが墨田区に住んで感じたこと、特に子どもたちを通してのかかわり等、具体的なお話を通して伺うことができ、元気をいただきました。

例えば、親水公園で釣りをしている時の周りの方たちの声掛けの優しさや、ご自身も公園で子どもと遊びに来ている保護者への声掛けをしている話を聞いていると、子どもだけでなく、子育てしている保護者の間での連帯感のようなものを感じました。

本所に住む前はよそ者には冷たいのではないかというイメージを持っていたというのですが、実際には全く違って、下町文化であふれていて、お祭りも多く、自分の町内会ではお互いに子どもの名前を知らない人がいないのではないかと感じるくらい、地域中で子どもに声かけをしてもらっている、覚えてもらっていることで安心しているし、本当に子育てにやさしい街だ

と思う、という話をされていました。また、公園には活気があり、幼子から年寄りまで多くが過ごしていて、子どもが大人と話をしている姿もととても良いというのです。

保育園行事では、大バザーがなくなったので、父母の会で物々交換をしたこと、クリスマスプレゼントを園児たちへ贈るのに、有志の保護者でたくさん話し合う時間を持ったこと、大勢の保護者で集まって、意欲的に楽しく意見を出し合ったというお話を伺い、こちら心温くなりました。

昔、私も子育てをしていた時に、子育てを終えたママから「学生時代の友だちもいるけれど、幼稚園、保育園時代の保護者同士の付き合いは、卒園しても、卒業しても一生のお友だちになるよ」と言われたことを思い出しました。親も子どものためにやっていることは確かだけれども、親同士もそこに楽しみがあり、続けられるのだと思います。その意味で光の園保育学校の父母の会がコロナ禍でありながら、楽しく活動できていることを聞くことができ、とてもうれしくなりました。

4 月からは記念館学童クラブに通うお友だち、その保護者の方もいて、ますます楽しさが増えてきました。この時間がコスモス会や地域の方と共有できて感謝でした。

学童クラブ



小学校でも学級閉鎖が相次いだ2月でしたが、記念館の子どもたちは職員と一緒に、手指衛生や互いに間隔を取って過ごすことなどの習慣を徹底して乗り切っています。

春も近づき、子どもたちの様子もぐっと変わってきました。落ち込んで泣いているお友だちがいと静かに背中をさすりながら「大丈夫？」と優しい言葉をかけていたり、ルール違反をするお友だちがいれば、「それ、つまんなくなるからやめとこうぜ。」と叱咤しながら遊んでいたります。成長した子どもたちの姿が本当に頼もしく感じます。(吉田)



2月の『小さなお話し』ではオノマトペについてのお話を聞きました。

世界各地で異なるニワトリの泣き声の表現を知ってみんな大笑いでした。

立春を過ぎ、寒さも少しずつ和らいできて、子どもたちはますます元気です！

この日は屋上広場で風あげ遊びをしました。全力で走りながら「ほら、飛んでるよ！」と大喜びです。



コスモス会

～高齢者の食生活の実態調査～

少し古いデータですが、(株)日本能率協会総合研究所(JMAR)が、2015年に60～79歳の高齢者を対象に食生活の実態と意識を明らかにするためにアンケート調査を行いました。

その結果、ひとり暮らしの高齢者のうち、「栄養バランスが欠如」と感じている割合は、家族と同居している高齢者の3倍を占めました。家族と同居している高齢者と比べて、ひとり暮らしの高齢者で不足していると感じている栄養素は、「タンパク質」「食物繊維」「鉄分」「カリウム」「カルシウム」などに。これは20代ひとり暮らしが不足していると感じている栄養素と共通です。

コスモス会のお弁当では、こうした点も配慮してボランティアさんがメニューを考えています。乳製品摂取も重要と考えているからためデザートでも時折ヨーグルトがつかます。まだまだコロナ禍は続きそうですが、身近な高齢者がいたら「バランスよく食べてる？」と声かけあえるといいですね。(針谷)



記念館トピック

【賀川研究会】



3/17(木) 19:00～
本所賀川記念館3F ホール

※ 新型コロナウイルスの拡大状況によっては延期となる場合があります。

美術教室

第2～4週水曜日 15:00～17:00

講師：亀田谷亜礼先生



みんなののびのびとお絵描きや工作を楽しんでいます。描いたり、作ったりすることがもっと好きになる美術教室です。

ピアノ教室

毎週月曜日

講師：土屋 紘枝先生



保育園から小学校高学年のお友だちまで、それぞれ目標を設けてピアノの練習を楽しんでいます♪