



# 記念館だより

2022年1月号

## 「2022年の抱負」

加藤 輝勢子

2022年が明けました。今年もよろしくお願ひします。北海道や日本海側は大雪に見舞われ、厳しい年末年始でしたが、私たちが住んでいる所は穏やかな気候に恵まれました。狭い日本ですが、このような気候を見ると日本も広いなと感じます。

個人的なことですが、年末に2歳、年中、小2の孫と会うことができました。成長を見ることができましたが、なかでも2歳の孫は何でも自分でしたいようです。靴を上手に履けないけど、自分でやりたい。できないのでママが手伝うと、泣きながらもう一度脱いで履きなおす、周りは少しイライラしているようですが、そんなやり取りを見ていて、昔こんなことがあったなと微笑ましく思えるのは祖母だからかもしれません。

『子どもの心のコーチング』菅原裕子著という本に、親の成績表というものが書かれていました。それは子どもが日々の生活をどう感じているかを知る方法です。

- ① 子どもはよく笑う。
- ② 毎日が楽しそうだ。
- ③ 目が輝いている。
- ④ 友だちとよく遊ぶ。
- ⑤ 親によく甘える。

- ⑥ いろいろな物事に関心を示す。
- ⑦ 子どもなりの自己主張をする。
- ⑧ 話すことは視線を合わせる。
- ⑨ 親の過剰な干渉や介入を嫌がる。
- ⑩ 機嫌の回復が早い。

7歳以上の子どもには、次の項目を追加してください。

- ⑪ 朝自分で起きられる。
- ⑫ 学校などでの出来事をいろいろ話してくれる。
- ⑬ 悩みがあるときは打ち明けてくれる。
- ⑭ 親の意見を求めてくる。
- ⑮ 我慢できるが、我慢しすぎるということはない。

これらの質問項目は、親だけではなく、子どもの施設で働く者にとっても大変参考になるように思います。

2022年、子どもたちが笑顔で、毎日が楽しく、目を輝かせて、友だちとよく遊び、いろいろなものに興味を持ち、自分の考えを言えるように、困ったことがあったら、親や大人に相談できる、そんな年になればと思います。そして本所賀川記念館で働く私たちも、そのような願いを持ちながら、子どもを真ん中に、保護者の皆様と共に、一日一日を大切に過ごしたいと思います。

# 学童クラブ



12月も半ばを迎えると本格的な寒さがやってきました。寒さに負けない子どもたちも上着やダウンコートを身につけるようになってきました。それでも下校して宿題を終えれば、子どもたちは冷たい風をものともせず、屋上広場での運動遊びにとび出していきます。

私がすごいな、と感心したのは、2,3年生の子どもたちが、転校してきたばかりの1年生や新入会のお友だちを自然に遊びに誘ったり、プログラムの紹介をしてくれたりする姿です。「じゃあ、一緒に来て遊ぼうよ!」「この飾りの端っこ、持っててくれる?」お互いに安心して遊べるような言葉遣いができていました。みんなでクリスマスを迎える楽しみを分かち合うことができました。(吉田)



プラ板でオーナメントを作ったり、協力してツリーを組み立てたり、毎日順番にアドベントカレンダーの飾り付けをしたり、みんなでわくわくしながらクリスマスを迎えました。



## コスモス会

地域のお年寄りに、ボランティアさんによる手作り弁当をお届けしている当コスモス会ですが、特色のひとつはデザートが(ほぼ)毎回つくことです。なぜ「ほぼ」なのかというと、調理ボランティアさんの持ち出しやご提供が多いからです。ボランティア歴が長い方だと20年近くになることを考えると本当にありがたいことです。

そこで今回は、「ここ最近のデザート特集」をしたいと思います。

- ・ケーキ屋さんのカステラ切り落としケーキ
- ・オープンアップルパイ
- ・ミルクゼリー・苺ソースがけ
- ・くだもの(信州りんご・自家栽培のみかん・キウイ)
- ・葛切り
- ・餃子の皮のあんこ巻
- ・抹茶ケーキ
- ・わらび餅
- ・マンゴーの杏仁豆腐
- ・梨と巨峰
- ・コーヒーゼリー などなど……



お年寄りにも食べやすい大きさやかたさにして、ひとつひとつに季節感や健康への気遣いを毎回お届けしています。(針谷)

## 記念館トピック



### 【賀川研究会】

『日本キリスト教史における賀川豊彦 — その思想と実践 —』『賀川豊彦と太平洋戦争』をテキストに学びます。

1/20(木) 19:00~

本所賀川記念館3F ホール

※ 新型コロナウイルスの拡大状況によっては延期となる場合があります。

## 美術教室

第2~4週水曜日 15:00~17:00

講師: 亀田谷亜礼先生



子どもたちみんな、想像のままにのびのびとお絵描きや工作を楽しんでいる美術教室です。

## ピアノ教室

毎週月曜日

講師: 土屋 紘枝先生



保育園から小学校高学年のお友だちまで、それぞれ目標を設けてピアノの練習を楽しんでいます♪